

22  
Nov

### Weihnachtliches Basteln

Adventskranz binden oder Sterne basteln, es ist für jeden etwas dabei.

Mi | 19:00 Uhr

- Christel Kriwan | Layouterin

15  
Dez

### Adventsfeier

Weihnachten wird hoch geschmauset. Ein Vortrag über legendäre Weihnachtsmenüs, die bis heute auf den Tisch kommen.

Fr | 17:30 Uhr

- Dr. Karin de la Roi-Frey | Lehrerin

## Stammtisch

### Kennenlernen. Austauschen. Netzwerken.

Wir treffen uns alle 2 Monate in der 1. Woche des Monats. Der Wochentag variiert um möglichst vielen die Teilnahme zu ermöglichen. Wir treffen uns jeweils um 19:00 Uhr.

01.02. | 04.04. | 01.06. | 02.08. | 05.10. | 04.12.



## Vorstandsteam

|                 |                 |                |
|-----------------|-----------------|----------------|
| Vorsitzende     | Jana Dietze     | 0177 763 73 19 |
| Kassiererin     | Susanne Abt     | 0175 408 59 69 |
| Schriftführerin | Claudia Deuring | 0173 173 47 77 |
| Beisitzerinnen  | Daniela Kranich | 07148 16 37 99 |
|                 | Petra Häbich    | 0170 534 58 55 |



E-Mail | [info@landfrauen-grossbottwar.de](mailto:info@landfrauen-grossbottwar.de)  
www | [landfrauen-grossbottwar.de](http://landfrauen-grossbottwar.de)



## Liebe Mitglieder, liebe Mitbürger

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Dann schauen Sie einfach bei einer unserer Veranstaltungen vorbei. Sie sind herzlich eingeladen.

Aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie im Mitteilungsblatt der Stadt Großbottwar und auf unserer Homepage.



## Bei uns ist Nachhaltigkeit gelebte Tradition.

### Möchtest Du Teil unserer Gemeinschaft werden?

Schreib uns oder kontaktiere eines der Vorstandsmitglieder.  
Der Jahresbeitrag inkl. Versicherungsschutz beträgt 35€.



Alle Veranstaltungen werden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V. durchgeführt.

  
Land Frauen  
Großbottwar



# Programm 2023

14  
Jan

### Winterwanderung

Gemütliche Wanderung mit gegrillter roten Wurst und Glühwein zum Abschluss. Eure Partner und Familien sind herzlich willkommen.

Sa | 14:00 Uhr

25  
Jan

### Schokolade - Süße Verführung

Kaum jemand kann ihr widerstehen: Schokolade. Sie gilt als Dickmacher, hat aber auch eine positive Wirkung auf Körper und Geist.

Mi | 14:30 Uhr

- Jenny vom Café KuchenGlück | Chocolatier

20  
Feb

### Backen mit Helga

Allerlei aus der heimischen Küche. Ihr dürft euch etwas wünschen. Egal ob süß oder pikant, es wird lecker!

Mo | 15:00 Uhr

- Helga Fähnle | LandFrau mit Leib und Seele

07  
Mär

### Jahreshauptversammlung

Mit Jahresrückblick, Ehrung der Jubilare, Geburtstagsgratulationen und Wahlen.

Di | 19:00Uhr

20  
Mär

### Mineralien statt Medikamente

Nahrungsergänzungsmittel sind mit dem richtigen Wissen meist unnötig. Vitalstoffreiche Vollwertkost ist die ideale Basis.

Mo | 19:00 Uhr

- Doris Drotleff | Gesundheitsberaterin

24  
Apr

### Einführung in das Faszien-Yoga

Durch die Bewegungsabfolgen aus dem Yoga werden die Faszienbahnen gedehnt, durchblutet und geschmeidiger gemacht.

Mo | 19:00 Uhr

- Regina Humm | Yogatrainerin

15  
Mai

### Kräuterwanderung

In der Natur entdeckt man eine Menge Wildpflanzen, die als aromatische Nahrung oder als Apotheke verwendet werden können.

Mo | 17:00 Uhr

- Claudia Nafzger | Kräuterpädagogin

19  
Jun

### Lehr- und Bildungsfahrt

Weitere Informationen im Mitteilungsblatt oder Online.

voraussichtlich

25  
Jun

### Kreisweiter LandFrauen Aktionstag

Motto: Starke Frauen - das „Wir“ im Blick.

So | ganztägig

12  
Jul

### Abendspaziergang mit Grillabschluss

Weitere Informationen im Mitteilungsblatt oder Online.

Mi | 18:00 Uhr

24  
Jul

### Entspannungs-Yoga Schnupperabend

Der Atem hat einen zentralen Stellenwert und wird während aller Übungen bewusst geführt. Spüre die Entspannung.

Mo | 19:00 Uhr

- Regina Humm | Yogatrainerin

07  
Aug

### Kinderferienprogramm

Kochen und Backen mit den LandFrauen.

voraussichtlich

02/03  
Sep

### LandFrauen Café - Straßenfest

Genieße die süßen und salzigen LandFrauen Kuchen mit einem Glas Wein oder einer Tasse Kaffee.

16:00/11:00 Uhr

27  
Sep

### Der erste Eindruck zählt,...

...der Letzte bleibt. Wie wirke ich auf Andere? Welche Sprache spricht mein Körper? Sende ich die richtigen Signale?

Mi | 19:00 Uhr

- Susanne Stier | Knigge-Trainerin

13  
Okt

### Helferfest

Wir möchten uns für eure tatkräftige Unterstützung beim Straßenfest und anderen Veranstaltungen bedanken.

Fr | 18:00 Uhr

25  
Okt

### Frühstück: Digital gesund - geht das?

Was steckt hinter den Begriffen E-Gesundheitskarte, E-Patientenkarte und Videosprechstunde?

Mi | 9:30 Uhr

- Gabriele Muntwiler | Webdesignerin

06  
Nov

### Gutsla Backen

Selbstgemachte Kekse sind bei Kindern und Erwachsenen beliebt. Ein Griff in die Keksdose versüßt so manchen Tag.

Mo | 17:00 Uhr

11  
Nov

### St. Martin

Wir unterstützen die Schule an der Linde und schenken unseren beliebten LandFrauen Punsch aus.

Sa | 18:00 Uhr

